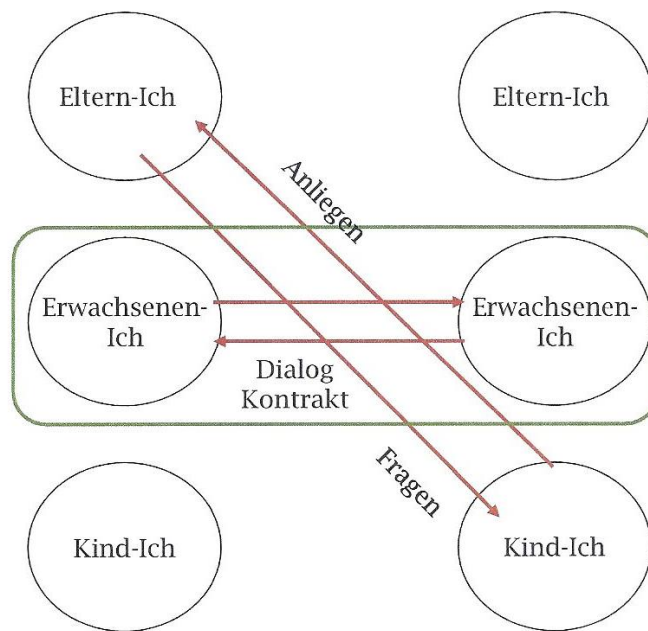


TRANSAKTIONSANALYSE

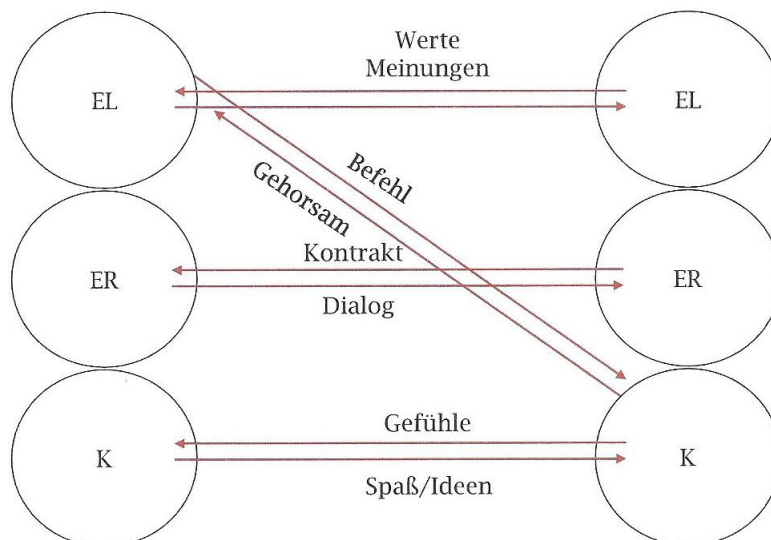
Eric Berne

Orientiert an Sigmund Freuds Ich, Es und Überich hat Berne Kommunikationsstrukturen untersucht und anschauliche „Muster“ besprochen. Seine Transaktionsanalyse kann auch als Methode verstanden werden, Kommunikationssituationen besser zu verstehen und eingespielte Verhaltensmuster zu benennen.

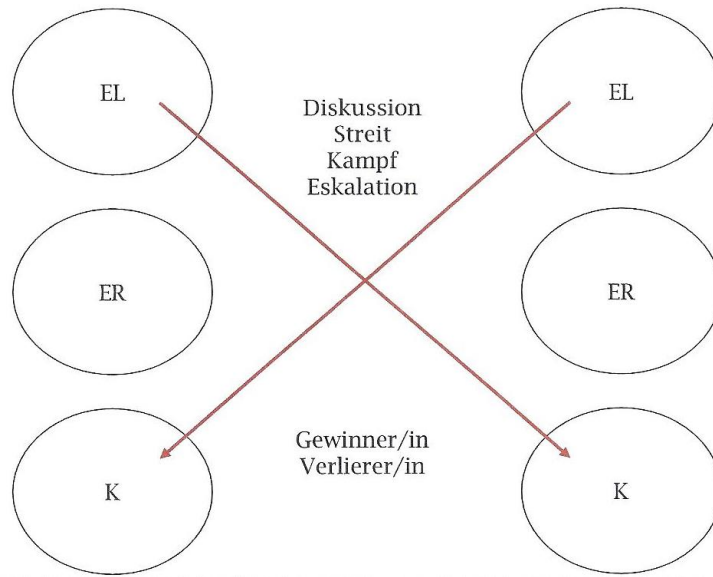
Als Ideal wird dabei der partnerschaftliche Dialog von eigenständigem Erwachsenen-Ich mit Eigenständigem Erwachsenen-Ich gesehen, zu dem eingeladen werden kann:



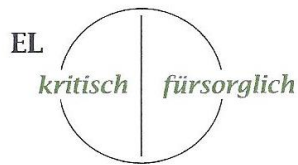
Parallel Transaktionen:



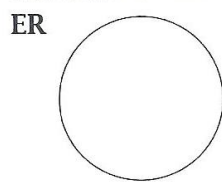
Kreuztransaktion:



Die drei ICH



- Normen, Werte
- Meinungen
- Antreiber/in
- Erlauber/in
- Kritiker/in
- Helfer/in
- Unterstützer/in
- Verantwortung
- Erklärungen geben
- Schlichter/in



- Stimme der Vernunft
- kritisch, differenziertes Denken
- Rationalität/Analytik
- Dialog/Vereinbarung
- Problemlösungskompetenz



- gehorsam
- rücksichtsvoll
- emotional
- kreativ, spontan
- widersprechend
- sich auflehnd